

自分でできる国際前立腺症状スコア”I-PSS”チェック

前立腺肥大症、過活動膀胱、診断基準としてI-PSSスコアが用いられます。
以下をご記入いただいた上、受診していただくと、便利です。

国際前立腺症状スコア”I-PSS”

下記の質問表で高い点数が出た方は一度ご相談にご来院ください。
(0～8点:軽症、9～19点:中程度、20点～:重症とされています)

設 問 内 容	全くなし	1/5回未満	1/2回未満	1/2回	1/2回以上	ほぼ毎回
最近一カ月間排尿後に尿が残っている感じがありますか。	0点	1点	2点	3点	4点	5点
最近1ヶ月間、排尿後2時間以内にもう一度行かねばならないことがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
最近一カ月間、排尿途中で尿が途切れることがありますか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
最近1ヶ月間、排尿を我慢するのがつらいことがありましたか。	0点	1点	2点	3点	4点	5点
最近1ヶ月感、尿の勢いが弱いことがありましたか。	0点	1点	2点	3点	4点	5点
最近一ヶ月間排尿開始時にいきむ必要がありましたか。	0点	1点	2点	3点	4点	5点
最近1ヶ月間、床についてから朝起きるまでに普通何回排尿におきましたか。	0点 (0回)	1点 (1回)	2点 (2回)	3点 (3回)	4点 (4回)	5点 (5回)

合 計

点

まず問診により症状をお聞きするほか、必要に応じて尿検査やエコー検査、その他各種検査を行い診断をしていきます。
痛みを伴うような検査はありませんので、不安に感じられた際はお気軽にご相談ください。